



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

RELATÓRIO DE ATIVIDADES REFERENTE AO MÊS DE DEZEMBRO/2024

Modalidade: Futsal Masculino

Categoria: SUB 12, 14, 16 e 18.

Local de Treino: CIE Ribeirópolis

Horário: Segunda a Sexta das 16h30 às 22h

1-) Competições Esportivas

CAMPEONATO ESTADUAL A2 - FPFS

2-) Listas com nome dos Atletas e Comissão Técnica

Dirigente	
Técnicos	Renato Luis Nunes de Barros Leonardo Dantas Romares da Silva
Auxiliar	Renato Luis Nunes de Barros Leonardo Dantas Romares da Silva
Preparador Físico	Renato Luis Nunes de Barros Leonardo Dantas Romares da Silva
Massagista	Renato Luis Nunes de Barros Leonardo Dantas Romares da Silva Kaique dos Santos

Atleta	MATEUS MARTINELLI SILVA	56.886.510-8
Atleta	YAGO SANTOS DA SILVA	64.270.431-4
Atleta	MAURICIO BARROS DE SOUSA	59.287.718-8
Atleta	BRUNO MANULI DO NASCIMENTO	60.013.663-2
Atleta	HENRY GABRIEL DINIZ RIBEIRO	66.900.630-0



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Atleta	PEDRO OTÁVIO ALEXANDRE OLIVEIRA	65.659.981-9
Atleta	ISAAC GONÇALVES DE ALMEIDA	63.213.047-7
Atleta	DAVI DA SILVA RODRIGUES	60.457.558-0
Atleta	ISAAC BREMER DA CRUZ	63.912.156-1
Atleta	GUILHERME ZANI DE OLIVEIRA	57.382.744-8
Atleta	ARTHUR FLORIANO MANDOTTI	64.652.387-9
Atleta	DAVI LUCAS SOARES BIZERRA	65.612.186-5
Atleta	DAVI RIBEIRO MILAN LOBO	65.552.272-4
Atleta	DOUGLAS LIMA SOZZI	62.711.286-9
Atleta	JHONATAN ARRUDA OLIVEIRA SANTANA	54.508.840-9
Atleta	GUSTAVO MENDES ANGELO	57.960.428-7
Atleta	DIOGO LIMA DA SILVA	60.183.657-1
Atleta	VINICIUS DE ABREU CRISOSTE	60.223.588-1
Atleta	NICOLAS DOS SANTOS GUIMARÃES	56.316.058-5
Atleta	NATHAN HIGINO DOS SANTOS SILVA	63.512.130-X
Atleta	RICHARD SILVA DOS SANTOS	58.477.014-5
Atleta	GUILHERME LUIGI RODRIGUES BARBOSA	56.954.746-5
Atleta	MIGUEL LIMA DA SILVA	60.183.544-X
Atleta	YAGO SANTOS DA SILVA	64.270.431-4
Atleta	BRENO FRANCISCO CARDOSO DE AMORIM	59.790.687-7
Atleta	BRENO ALVES FIRMINO	66.371.332-8



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Atleta	RAFAEL QUEIROZ DOS SANTOS	64.160.310-1
Atleta	DAVID SOUZA BESERRA	60.779.279-6
Atleta	KAIQUE YUICHI ANASTACIO TSUMURA	62.859.793-9
Atleta	JORGE MIGUEL CORRENTI GARCIA NETO	60.973.380-1
Atleta	RENATO DA COSTA MOREIRA	58.439.765-3
Atleta	KAYNÃ DA SILVA CRUZ	63.768.560-X
Atleta	EITOR MAMER DO NASCIMENTO	66.340.271-2
Atleta	ENZO GABRIEL QUINTA NUNES	67.126.730-9
Atleta	LUCAS ALVES CADILLI	59.144.728-9
Atleta	GABRIEL LUCAS SOARES DOS SANTOS	63.284.542-9
Atleta	GUILHERME MARTINS RIBEIRO	67.292.817-6
Atleta	MURILO LIMA DA SILVA	60.183.730-7
Atleta	DAVI CONCEIÇÃO PEREIRA	55.073.157-X
Atleta	GUILHERME FERREIRA RODRIGUES GALOTI	65.586.198-1
Atleta	JUAN SANTOS BITTENCOURT	64.440.444-9
Atleta	LORENZO DE OLIVEIRA BARBOSA E FEITOSA	63.285.334-7
Atleta	MIGUEL GOMES CLEMENTE	64.349.472-8
Atleta	KAYKY EDUARDO RODRIGUES DE ARAUJO	64.846.587-1
Atleta	MIGUEL NUNES DOS SANTOS	65.685.627-0
Atleta	JUAN VICTOR DOS SANTOS SILVA	64.690.853-4



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Atleta	ADRYAN FERREIRA DE SOUZA	60.264.533-5
Atleta	MIKAEL BATISTA BARBOSA DA SILVA	60.558.661-5
Atleta	RAPHAEL NUNES CAIRO	67.616.698-2
Atleta	WILLYAN GUEDES CASARIN	58.983.383-2
Atleta	BRENO CARLOS EUGÊNIO OLIVEIRA	62.266.839-0
Atleta	BRYAN DE FARIAS PORTO	64.549.462-8
Atleta	MATHEUS MORALES DIAS	55.477.088-X
Atleta	MARCO ANTÔNIO FERREIRA MACHADO	62.141.656-3
Atleta	MARCOS EDUARDO DA SILVA OLIVEIRA	58.985.777-0
Atleta	MATEUS DAMIÃO CÂNDIDO	64.458.646-1
Atleta	RYAN MARTINS DO VALE	62.225.254-9
Atleta	MIGUEL LOURENÇO SOARES DA SILVEIRA	59.543.749-7
Atleta	NATHAN PEREIRA SANTOS	56.434.450-1
Atleta	NICOLAS BRITO DE SOUZA	64.585.379-3
Atleta	RODRIGO ALMEIDA DA SILVA	56.046.893-3
Atleta	VINICIUS DE ABREU CRISOSTE	60.223.588-1
Atleta	MATEUS JUVIANO SANTOS	63.815.749-3
Atleta	YURI CARVALHO TREVIZAN	54.659.587-X
Atleta	RICKELMY THIAGO GOMES MENEZES	60.116.628-0
Atleta	IGOR DA SILVA CAJÉ	57.872.464-9



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Atleta	JUAN PEREIRA CAMPOS	64.593.584-0
Atleta	GUILHERME VICTOR PEREIRA	67.824.038-3
Atleta	GUSTAVO YAMADA SOUZA	56.289.822-0
Atleta	RIQUELME CLEITON DE OLIVEIRA DA SILVA	63.452.664-9
Atleta	IGOR DOS SANTOS NASCIMENTO	63.658.150-0
Atleta	GUSTAVO CAMPOS LOMAS	
Atleta	GUILHERME MOURA DE LIMA PEREIRA	53.531055-9
Atleta	GUILHERME MACEDO LEONIO	54.411.988-5
Atleta	DANIEL DE SOUSA DA SILVA	60.302.284-4
Atleta	JOAO PEDRO RIBEIRO VAZ DE LIMA	60.929.914-1
Atleta	SAMUEL CARLOS GASPERONI MENEZES	63.589.946-2
Atleta	KAUAN SILVA DA CRUZ	63.324.962-2
Atleta	LUIZ HENRIQUE SOUZA DOS SANTOS	64.387.351-X
Atleta	CAIO VENÂNCIO LISBOA DE OLIVEIRA	60.344.591-3

3-) Resumo Programação de Treinamento – Atividades realizadas

Como as competições de 2024 se encerraram, nós diminuimos as cargas de treino em Dezembro, mantendo apenas 2 treinos semanais por categoria, até o dia 20/12, quando encerramos as atividades do ano de 2024. Em Janeiro de 2025 estaremos de férias e diante disso nosso retorno às atividades será em Fevereiro de 2025.

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ **18.330.275/0001-59**

Praia Grande, 31 de Dezembro de 2024.

JULIO CESAR G. MAZIERO SILVA –
Presidente - Esporte Clube Praia Grande



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

RELATÓRIO DE ATIVIDADE
REFERENTE AO MÊS: DEZEMBRO / 2024

Modalidade: MALHA

Categoria: ADULTO

Local de Treino: CANCHA DE MALHA E BOCHA – PARQUE LEOPOLDO
ESTACIO VANDERLINDE, SÍTIO DO CAMPO

Horário: SEGUNDA À SEXTA (13:00 às 15:00)

1-) Competições Esportivas

A modalidade disputa no mês vigente a Copa Edgar Martins, organizada pela Federação Paulista de Malha.

2-) Listas com nome dos Atletas e Comissão Técnica

• **ELENCO**

Dirigente	
Técnico	ANTONIO ESTEVES NETO
Auxiliar	JOSÉ MARIA BRANQUINHO
Preparador Físico	
Massagista	
Atleta	ADAMIR FONSECA
Atleta	AIRTON ALVES SERAFIN
Atleta	ANTONIO ESTEVES NETO
Atleta	ANTONIO ORLANDI SOBRINHO
Atleta	CLAUDINEI ANACLETO
Atleta	INACIO ALVES DOS SANTOS FILHO
Atleta	JOSÉ HUMBERTO MONTINI
Atleta	JOSÉ MARIA BRANQUINHO
Atleta	JOSÉ RIBAMAR DE BARROS PIRES



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Atleta	LEANDRO SALOMÃO MAGALHÃES
Atleta	MAURO DE OLIVEIRA GOMES
Atleta	NIVALDO DEODATO DA SILVA
Atleta	ROBERTO ADEMIR DE CASTRO
Atleta	WILSON VIEIRA ROCHA
Atleta	ELIZIER DE OLIVEIRA XAVIER

3-) Resumo Programação de Treinamento – Atividades realizadas

Treinamentos realizados diariamente visando a parte técnica e coletiva.

Resultado final:

4-) Resultado quantitativo

Não houveram jogos, pois se encerrou a Copa Edgar Martins.



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

5-) Resultado qualitativo

- A equipe terminou na 7º colocação da Copa Edgar Martins, que contou com 9 equipes.

6-) Fotos dos treinos e jogos de novembro, pois em dezembro as atividades encerraram.

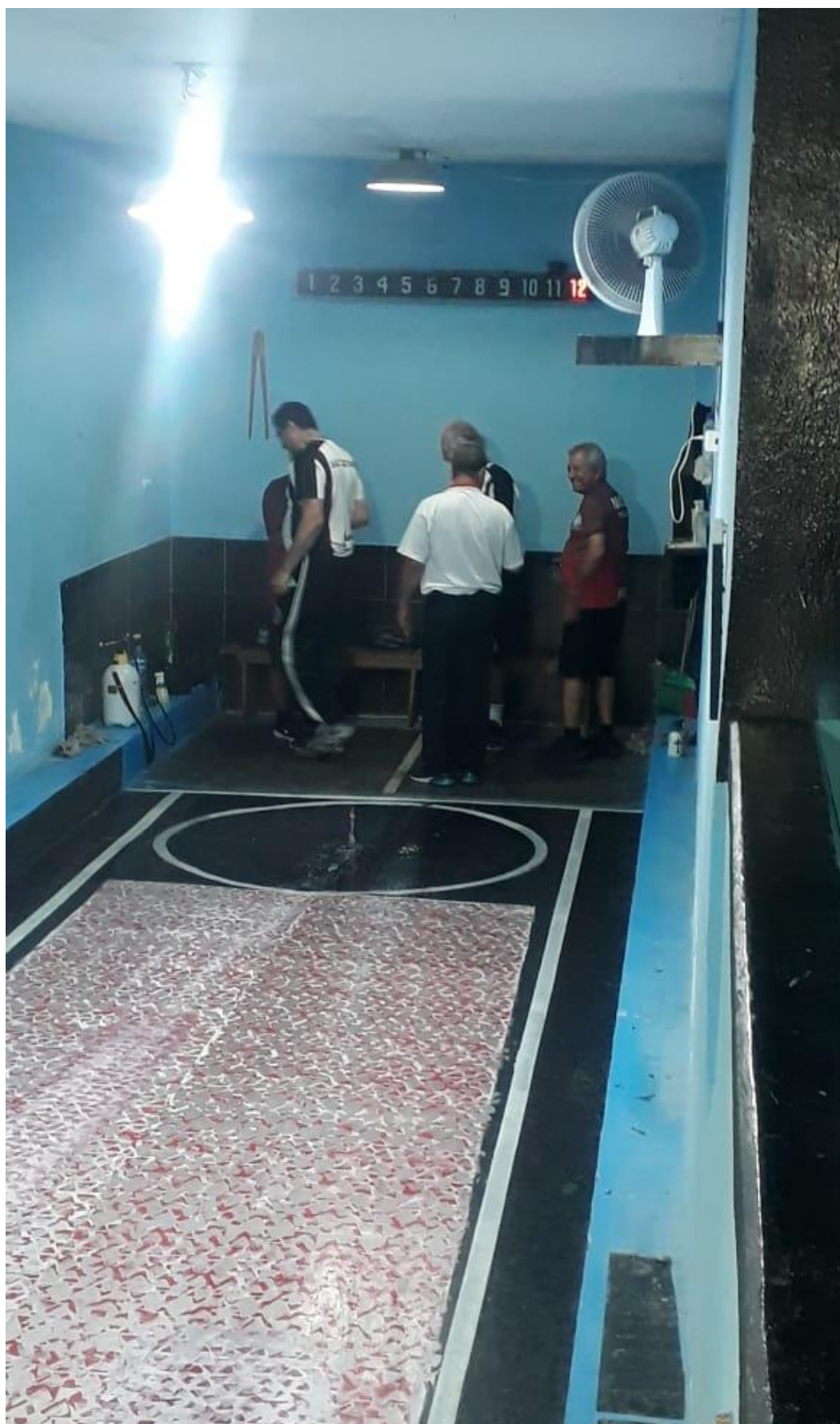


ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59





ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59





ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59





ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59





ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59



Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ **18.330.275/0001-59**

Praia Grande, de de 2024.

JULIO CESAR G. MAZIERO SILVA –
Presidente - Esporte Clube Praia Grande



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE

Fundada em 03 de julho de 2013

CNPJ 18.330.275/0001-59

RELATÓRIO DE ATIVIDADE REFERENTE AO MÊS: Dezembro 2024

Modalidade: Karate

Categoria: Kata e Shiai Kumite

Local de Treino: Ginásio Rodrigoão

Horário:

Segundas Quartas Sextas

8:15 às 10h (Categorias de Base)

Terças e Quintas

17:15 Kata Divisão de Novos

18:30 Kata Divisão Especial

20:00 Shiai Kumite

1-) Competições Esportivas

4 a 8

Campeonato Brasileiro Sub-21 e Sênior

Brasília/DF

9 a 11

Jogos Abertos do Interior

São José do Rio Preto/SP



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE

Fundada em 03 de julho de 2013

CNPJ 18.330.275/0001-59

2-) Listas com nome dos Atletas, por categoria e por faixa etária

Dirigente	
Técnico	Allan Jozala de Souza
Atleta	Mariana Vieira Rocha de Freitas
Atleta	Giulia Olsak
Atleta	João Pedro Melges Cravo
Atleta	Thayane Dos Santos Luz
Atleta	Cleisson S. Correia
Atleta	Guilherme Jackson
Atleta	Ryan Carlos Silva de Lima
Atleta	Kayque Gomes Vieira
Atleta	Thayná Pereira Lacerda
Atleta	Allan Dell Amo Camargo Cipriano
Atleta	Vitor Gomes Franco Kitano
Atleta	Leticia Pinheiro de Oliveira
Atleta	Thayná Bernadino da Silva
Atleta	Saulo Santos Resende
Atleta	Rafael Emydio Fernandes
Atleta	Luccas Rocha de La Calle
Atleta	Guilherme Silva Bataglioto
Atleta	Cássio Henrique Bovo Lopes Nunes
Atleta	Enzo Rosa Silva Ribeiro
Atleta	João Victor Batista dos Santos
Atleta	Maria Victoria Lopes Bovo
Atleta	Isabella Batista da Silva
Atleta	Carolina Arlindo Kovalizuk

Atleta	Thayná Pereira Lacerda
Atleta	João Vitor Ribeiro de Novaes
Atleta	Sara Martins Wenceslau
Atleta	Breno Marques Bueno
Atleta	Angelina Jesus Pereira
Atleta	Geovanna Cotrim dos Santos
Atleta	Ana Flavia Pereira
Atleta	Kayque Gomes Vieira
Atleta	Diogo Barros de Sá
Atleta	Eduardo Celso dos Santos
Atleta	Murilo Henrique Alves de Jesus
Atleta	Igor Silva Lima
Atleta	Davidy Santos da Silva
Atleta	Gabriela Barros de Sá
Atleta	Luiza Perroni Brito
Atleta	Beatriz Soares de Julio
Atleta	Kleber Lima Pastichi de Medeiros
Atleta	Arthur Neri Siqueira
Atleta	Diego Malagolli dos Reis
Atleta	Livia Nascimento Rodrigues
Atleta	Melissa dos Santos Andrade
Atleta	Ana Beatriz Sousa Melo
Atleta	Polyana Gonçalves
Atleta	Eloisa Souza Dias
Atleta	Guilherme Santos Souza
Atleta	Pedro Henrique Félix Vieira Santos

3-) Resumo Programação de Treinamento – Atividades realizadas

Treinamentos no Ginásio da Seel para as categorias de base (8 aos 12 anos). Participam das atividades atletas indicados pelos professores do Super Escolas e PIC's e CAFE's. Os treinamentos são divididos em kata e kumite. No Ginásio do Rodrigoão os treinos são direcionados para atletas de 14 anos acima e visam a preparação para os Jogos Regionais.



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE

Fundada em 03 de julho de 2013

CNPJ 18.330.275/0001-59

4-) Resultado quantitativo

11 atletas Campeonato Brasileiro Final Sub-21 e Sênior

16 atletas Jogos Abertos do Interior

5-) Resultado qualitativo

Campeonato Brasileiro Final Sub-21 e Sênior

4 pratas

3 bronzes

Jogos Abertos do Interior

2 ouros

5 pratas

4 bronzes

Masculino Campeão Geral

Feminino 4º Lugar

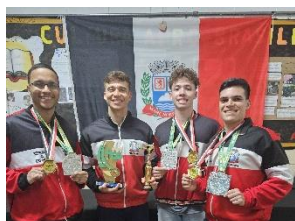


ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE

Fundada em 03 de julho de 2013

CNPJ 18.330.275/0001-59

6-) Fotos dos treinos (4 no mínimo) fotos dos torneios (4 no mínimo)





Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

Praia Grande, 01 de Janeiro de 2024.

JULIO CESAR G. MAZIERO SILVA –
Presidente - Esporte Clube Praia Grande



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

RELATÓRIO DE ATIVIDADE
REFERENTE AO MÊS: 12/2024

Modalidade: Natação PCD

Local de Treino: Piscina Municipal

Horário: 13 30 as 17h

1-) Competições Esportivas

CAMPEONATO BRASILEIRO DE NATAÇÃO

Mariane Silva Ribeiro S04

Bronze
50 metros costas

2-) Listas com nome dos Atletas

Dirigente	Mariam Mian Bouchnak
Técnico	Mariam Mian Bouchnak
Atleta	Marcos Alexandre Nunes de Sousa
Atleta	Kelvim Gabriel Rojas
Atleta	Waltemir Francisco da Cruz
Atleta	Rodrigo Santos Pessoa
Atleta	Leoni Saturno
Atleta	Mariane Silva Ribeiro
Atleta	Neuza Ferreira Oliveira
Atleta	Yuri Gregory Ferreira Dias de Marco
Atleta	Vinicius Felipe Siero Lopez Ramires
Atleta	Sara Neves Macedo
Atleta	Gabriella Rebelo
Atleta	Diego Apolinário
Atleta	Vinicius Canas
Atleta	Leandro Rufino
Atleta	Andrea Tartari
Atleta	Janaina



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Atleta	Sabriny Cassiane Prazeres
Atleta	Miguel Augustus Rosa
Atleta	Rafael Ramos
Atleta	Enzo Delamuta Costa
Atleta	Ana Clara de Farias Lima

3-) Resumo Programação de Treinamento – Atividades realizadas

-Treinamento específico e geral

-Treinamento técnico personalizado específico para cada prova/atleta/deficiência

-Treinamento de força geral e específico

Resultado final:

4-) Resultado quantitativo

Aumento de atletas disputando Circuito Nacional (4)

5-) Resultado qualitativo

Melhora de marcas e campeão regional

6-) Fotos dos treinos e torneio



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59





ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

Praia Grande, 31 de dezembro de 2024.

JULIO CESAR G. MAZIERO SILVA - Presidente
Esporte Clube Praia Grande



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

RELATÓRIO DE ATIVIDADE REFERENTE A DEZEMBRO DE 2024

Modalidade: Atletismo PCD

Local de Treino: Pista de atletismo

Horário: 8 as 17h

1-) Competições Esportivas

Campeonato Brasileiro de Atletismo

Sara Neves Macedo

1º lugar – 1500 metros

2-) Listas com nome dos Atletas, por categoria e por faixa etária

Dirigente	Mariam Mian Bouchnak
Técnico	Mariam Mian Bouchnak
Atleta	Adrian Oliveira Conceição
Atleta	Laisa Cicero Macedo
Atleta	Gabriella Rodrigues Rebelo
Atleta	Julia Manuela de Araujo
Atleta	Alex Pires
Atleta	Jose Augusto dos Santos
Atleta	Janaina Oliveira Nascimento
Atleta	Raphael Ribeiro
Atleta	Maria Cecilia Tenreiro
Atleta	Sara Braz Barbosa
Atleta	Bruna Leoni
Atleta	Gonçalo Alves Conceição Neto
Atleta	Vinicius Canas Gonçalves
Estagiário	Diego Ligote e Vitor Souza
Atleta	Marcelo Sousa dos Santos
Atleta	Renato Aparecido Ferreira



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Atleta	Sara Neves Macedo
Atleta	Alexandre Barbosa Lima
Atleta	Andrea Tartari
Atleta	Roberto Lourenço Gonçalves
Atleta	Romarceney Torres
Atleta	Rosana Cardoso
Atleta	Franklin Roberto dos Santos Alves
Atleta	Vinicius de Oliveira
Atleta	Alexandre Barbosa
Atleta	Maria Isabelli de Souza Muniz

3-) Resumo Programação de Treinamento – Atividades realizadas

Treinamento específico e geral

- Treinamento técnico personalizado específico para cada prova/atleta/deficiência
- Treinamento de força geral e específico

Resultado final:

4-) Resultado quantitativo

Retorno dos treinos e manutenção das marcas

5-) Resultado qualitativo

Melhora de marcas e campeão regional

6-)Fotos



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59





ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

Praia Grande, 31 DE DEZEMBRO de 2024.

JULIO CESAR G. MAZIERO SILVA - Presidente
Esporte Clube Praia Grande

RELATÓRIO DE ATIVIDADE

REFERENTE AO MÊS: dezembro/2024

Modalidade: **Natação**

Categoria: Mirim, petiz, infantil, juvenil, júnior e sênior

Local de Treino: Piscina Vila mirim

Horário: 15h30 as 20h00

1-) Competições Esportivas

Competição: campeonato paulista Infantil de verão

Local: Centro Cívico – Americana /SP

Data: 06 A 08/12/24

Início das provas: manhã as 08h00 a tarde 16h30

Competição: Campeonato Brasileiro Junior e Senior de verão

Local: Fluminense F.C. Rio de Janeiro/RJ

Data: 10 A 14/12/24

Início das provas: manhã as 09h00 a tarde 17h00

Competição: Campeonato Paulista Juvenil de verão

Local: Pinheiros – São Paulo/SP

Data: 13 a 15/12/24

Início das provas: manhã as 08h30 a tarde 16h30

Competição: 86° Jogos Abertos do Interior

Local: SESI – São José do Rio Preto/SP

Data: 18 a 20/12/24

Início das provas: manhã as 09h30 a tarde 16h00

2-) Listas com nome dos Atletas, por categoria e por faixa etária

Dirigente	
Técnico	Regis Aguiar / Thays Oliveira
Categoria	Pré-Mirim - 2016 e 2017 - 07 e 08 anos
Atleta	Sarah Pimentel das Mercês
Categoria	Mirim 1 – 2015 – 9 anos
Atleta	Alice Barros Zanetti
Atleta	João Pedro Guimarães strazza moreira
Atleta	Lara Marcela Ferreira Gomes Dos Santos
Atleta	Miguel Lorenzo Santana de Oliveira
Categoria	Mirim 2 – 2014 – 10 anos
Atleta	Davi Ekstein
Atleta	Gabriele Lima dos Santos
Atleta	Isabelly Victoria Borges das Mercês
Atleta	Maria Valentina Paixão
Atleta	Murilo Bittencourt Camilo de Oliveira
Atleta	Victor Dionisio Bertezini Moura
Atleta	Arthur de Souza Dias
Atleta	Andressa Costa Souza
Atleta	Felipe Santos Lungov
Atleta	Gabrielly Vitória Mota dos Santos
Atleta	Laura de Castilho Nunes
Atleta	Lucca Moreti Bonilha Quintiliano
Atleta	Manuela Gama Barros
Atleta	Nicolý Siene Garcia
Categoria	Petiz 1 - 2013 - 11 anos
Atleta	Emanuelle Victoria Souza Reis
Atleta	Gustavo Fernandez Vitalino da Silva
Atleta	Kenai Costa Santos
Atleta	Maria Luiza Brito Menezes
Atleta	Marco Antonio Batista da Silva
Atleta	Mirella chaves dos Santos
Atleta	Noah Henriques do Souto Martins
Atleta	Sophia Leonardo Vieira
Atleta	Vinicius Souza Araújo Melo
Categoria	Petiz 2 - 2012 - 12 anos
Atleta	Agatha Sophia Pinheiro Patricio
Atleta	Ana Carolina Alves Ferreira
Atleta	Heloisa Melo Nery

Atleta	Lorena Silva Ribeiro Vieira
Atleta	Mateus Bittencourt Camilo de Oliveira
Atleta	Manuela Capel Ramos
Atleta	Sophia Souza Cruz
Categoria	Infantil 1 - 2011 - 13 anos
Atleta	Ana Beatriz Garcia de Almeida
Atleta	Rhuan Rossi de Sena
Categoria	Infantil 2 – 2010 – 14 anos
Atleta	Ana Júlia da Costa Andrade
Categoria	Juvenil 1 - 2009 – 15 anos
Atleta	Jefferson Batista de Almeida
Atleta	M ^a Fernanda Nakada Lopes Costa
Categoria	Juvenil 2 – 2008 – 16 anos
Atleta	Ana Beatriz Gonçalves Rodrigues
Atleta	Matheus Almeida de Araujo
Atleta	Miguel Arcanjo do Nasc. Barrada
Categoria	Junior 1 - 2007 – 17 anos
Atleta	Alicia Natasha Machado Tavares
Atleta	Caroline Gomes Gaia
Atleta	Guilherme Lopes Saavedra
Atleta	Pablo Henrick da Silva Sales
Atleta	Rafaela Ichikawa
Categoria	Junior 2 – 2006/05 – 18 e 19 anos
Atleta	Daniel Rezende Fidelis
Atleta	Gabriel Kevin Souza Cruz
Categoria	Senior – 2004 – 20 anos (Em diante)
Atleta	Ana Clara Venancio Canuto
Atleta	Camilly da Silva Santos
Atleta	Carlos Alexandre do Nasc. Barrada
Atleta	Emanuelle Costenaro da Silva
Atleta	Italo Bressane da Costa
Atleta	João Vitor Xavier Nogueira
Atleta	Lucas da Silva
Atleta	Matheus Ramalho da Silva
Atleta	Patricia Pedroso Neumann
Atleta	Sofia Tura Cordeiro Silva
Atleta	Theo Garcia Alloza
Atleta	Vinicius Ferreira Borges

3-) Resumo Programação de Treinamento – Atividades realizadas

Treino diário de segunda a sexta das 15h30 às 20h00, piscina municipal Vila Mirim: físico solo, físico água.

4-) Resultado quantitativo 5-) Resultado qualitativo

Resultados obtidos nos principais eventos em 2024 (dezembro)

<u>COMPETIÇÃO - CAMPEONATO PAULISTA INFANTIL DE VERÃO</u>		<u>DATA 06 A 05/12/24</u>	<u>LOCAL: C.CIVICO - AMERICANA SP</u>	
<u>NOME</u>	<u>CATEGORIA</u>	<u>COLOCAÇÃO</u>	<u>PROVA</u>	<u>TEMPO</u>
RHUAN ROSSI DE SENA	INFANTIL 1	1	400 LIVRE	4´19´´36
		2	1500 LIVRE	17´´26´´06
		3	400 MEDLEY	5´00´´84
		2	800 LIVRE	9´02´´32
<u>COMPETIÇÃO - CAMPEONATO BRASILEIRO JUNIOR E SENIOR DE VERÃO</u>		<u>DATA 10 A 14/12/24</u>	<u>LOCAL FLUMINENSE/RIO DE JANEIRO</u>	
<u>NOME</u>	<u>CATEGORIA</u>	<u>COLOCAÇÃO</u>	<u>PROVA</u>	<u>TEMPO</u>
GUILHERME LOPES SAAVEDRA	JUNIOR 1	28	100 COSTAS	1´03´´11
		29	100 PEITO	1´13´´35
		32	100 BORBOLETA	1´02´´09

--	--	--	--	--

<i>PABLO HENRICK DA SILVA SALES</i>	JUNIOR 1	21	100 COSTAS	1'04''26
		24	200 MEDLEY	2'21''71
		28	100 PEITO	1'13''31
		19	400 MEDLEY	5'12''83
		17	200 COSTAS	2'18''85

<i>RAFAELA ICHIKAWA</i>	JUNIOR 1	13	100 PEITO	1'23''31
		14	50 LIVRE	28''57
		25	100 LIVRE	1'03''71
		12	200 PEITO	3'03''68

<i>DANIEL REZENDE FIDELIS</i>	JUNIOR 2	15	200 BORBOLETA	2'10''96
		11	1500 LIVRE	16''14''19
		18	400 LIVRE	4'07''87
		25	200 LIVRE	1'57''47
		13	800 LIVRE	8'33''16

<i>Ana Clara Venancio Canuto</i>	SENIOR	7	200 BORBOLETA	2'46''08
		21	50 LIVRE	30''05
		17	100 BORBOLETA	1'08''20

<i>ITALO BRESSANE DA COSTA</i>	SENIOR	30	100 LIVRE	53''59
		15	100 COSTAS	1'00''34
		15	200 LIVRE	1'58''01
		14	200 COSTAS	2'15''03
		29	50 LIVRE	24''18

<i>CARLOS ALEXANDRE DO NASC. BARRDA</i>	SENIOR	42	100 LIVRE	55''35
		23	100 PEITO	1'13''88

<u>COMPETIÇÃO - CAMPEONATO</u>	<u>DATA 13 A</u>	<u>LOCAL: PINHEIROS - SÃO</u>
---------------------------------------	-------------------------	--------------------------------------

<u>PAULISTA JUVENIL DDE VERÃO</u>	<u>15/12/24</u>	<u>PAULO /SÃO CAETANO</u>
--	------------------------	----------------------------------

<u>NOME</u>	<u>CATEGORIA</u>	<u>COLOCAÇÃO</u>	<u>PROVA</u>	<u>TEMPO</u>
--------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------	---------------------

JEFFERSON BATISTA DE ALMEIDA	JUVENIL 1	22	100 LIVRE	55''03
		8	400 LIVRE	4'16''62
		26	200 LIVRE	2'03''40
		25	100 BORBOLETA	1'04''34

Sofia dos Santos Iorio Gonçalves	JUVENIL 1	17	100 borboleta	1'11''13

MATHEUS ALMEIDA DE ARAUJO	JUVENIL 2	36	100 BORBOLETA	1'02''53

MIGUEL ARCANJO DO NASC. BARRADA	JUVENIL 2	10	400 LIVRE	4'10''05
		9	200 BORBOLETA	2'12''62
		5	400 MEDLEY	4'48''86
		22	100 BORBOLETA	1'00''61
		16	200 MEDLEY	2'17''54

<u>COMPETIÇÃO - 86° JOGOS ABERTOS</u>	<u>DATA 18 A 20/12/24</u>	<u>LOCAL: SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP</u>
--	----------------------------------	---

<u>NOME</u>	<u>CATEGORIA</u>	<u>COLOCAÇÃO</u>	<u>PROVA</u>	<u>TEMPO</u>
--------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------	---------------------

Sophia Souza Cruz	PETIZ 2	6	200 COSTAS	2'40''80
		5	200 BORBOLETA	2'39''85

		6	100 BORBLETA	1'09''90

<i>MIGUEL ARCANJO DO NASC. BARRADA</i>	JUVENIL 2	6	1500 LIVRE	17'44''34

<i>RAFAELA ICHIKAWA</i>	JUNIOR 1			

<i>DANIEL REZENDE FIDELIS</i>	JUNIOR 2	3	1500 livre	16'41''70
		2	200 BORBOLETA	2'11''00
		5	200 LIVRE	1'57''66
		4	400 LIVRE	4'08''75

<i>Ana Clara Venancio Canuto</i>	SENIOR			
		7	200 BORBLETA	2'44''37
		5	100 BORBOLETA	1'09''84

<i>Camilly da Silva Santos</i>	SENIOR	5	100 PEITO	1'15''58
		1	400 MEDLEY	5'17''76
		1	200 MEDLEY	2'29''41
		4	50 PEITO	33''90

<i>ITALO BRESSANE DA COSTA</i>	SENIOR	2	200 COSTAS	2'12''50
		7	50 COSTAS	28''62
		10	200 LIVRE	2'06''20
		3	100 COSTAS	1'00''96

<i>MATHEUS RAMALHO DA SILVA</i>		5	100 BORBOLETA	59''01

<i>Rafaella Ceola Colombo Martini</i>	SENIOR			
		2	50 COSTAS	31''20
		3	100 COSTAS	1'07''62

<i>SOFIA TURA CORDEIRO SILVA</i>	SENIOR	4	100 PEITO	1'14''75
		6	50 PEITO	34''34
		3	200 PEITO	2'43''10
		8	100 COSTAS	1'13''02

<i>THEO GARCIA ALLOZA</i>	SENIOR	1	50 BORBLETA	24''16
		3	100 LIVRE	52''30
		3	50 LIVRE	23''28

<i>VINICIUS FERREIRA BORGES</i>	SENIOR	4	100 PEITO	1'06''69
		3	50 PEITO	28''87
		8	200 PEITO	2'36''61

<i>PRAIA GRANDE / MISTO</i>	ABSOLUTO	2	4X50 MEDLEY	1'50''80
		RAFAELLA CEOLA/ VINICIUS/THEO / SOFIA		

<i>PRAIA GRANDE FEMININO</i>	ABSOLUTO	3	4X200/ LIVRE	9'13''37
		RAFA MATINI/SOFIA/SOPHIA/CAMILLY		
		4	4X100/ LIVRE	4'08''54
		RAFAELA/RAFAELLA/ SOFIA/CAMILLY		
		3	4X100/ MEDLEY	4'32''32
		RAFAELLA/ SOFIA/A.CLARA/CAMILLY		

<i>PRAIA GRANDE MASCULINO</i>	ABSOLUTO	3	4X200/ LIVRE	8'05''59
		ITALO/ MATHEUS / MIGUEL /DANIEL		
		3	4X100/ LIVRE	3'33''12
		THEO/DANIEL/MATHEUS/ITALO		

		3	4X100/ MEDLEY	3'55''85
		ITALO/VINICIUS /MATHEUS/THEO		

6-) Fotos dos treinos, fotos dos torneios e campeonatos

Treino



Competições

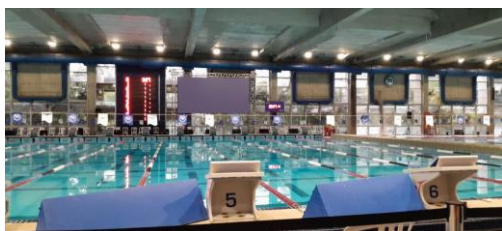
Paulista infantil



Brasileiro Júnior e Sênior



Paulista Juvenil



Jogos Abertos



Praia Grande, 31 de dezembro de 2024.

Regis Aguiar
Assinatura do Técnico Responsável da Modalidade



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

RELATÓRIO DE ATIVIDADE
REFERENTE AO MÊS: DEZEMBRO / 2024

Modalidade: **Ciclismo**

Categoria: Individual

Local de Treino: Avenida Pres. Kennedy - Jardim Real

Horário: **6h às 7h30**

1-) Competições Esportivas

2-) Listas com nome dos Atletas e Comissão Técnica

				NOME	R.G.
		Comissão	1	Vinicius Gonçalves Barbosa	33.672.195
		Comissão	2	Rafael Carboni Machado	34.839.836-0
		Atleta	3	Rodrigo Oliveira	44.425.650-7
		Atleta	4	Luiz Ricardo	36.313.059
		Atleta	5	Roger Porto	34940764
		Atleta	6	Danylo Rodrigues	44711059-7
		Atleta	7	Valério Barbosa	20.130.808-3
		Atleta	8	Fernando Cunha	30007040
		Atleta	9	Junior Ribeiro	73.290.93-7
		Atleta	10	Vinicius Fernandes	44.264.759-1
		Atleta	11	Natália oliveira Costa	43375685-8
		Atleta	12	Kelly Romero	46606039-7
		Atleta	13	Ana Paula	267537992
		Atleta	14	Gabriele Rodrigues Bezerra Santos	393991799
		Atleta	15		
		Atleta	16		
		Atleta	17		
		Atleta	18		



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

3-) Resumo Programação de Treinamento – Atividades realizadas

No mês de dezembro, com o adiamento da prova que aconteceria dia 08/12, continuamos os treinamentos de base visando o próximo ciclo de competições, dessa forma, diminuindo a intensidade e aumentando a duração dos treinos.

Resultado final:

4-) Resultado quantitativo

Resultado Final:

Todos os 14 atletas se movimentaram durante o mês e realizando treinamentos diários.

Resultados

5-) Resultado qualitativo

No mês de dezembro todos os atletas permaneceram treinando e realizando competições que não estão no plano a fim de se manter em nível competitivo. Houve uma grande evolução na equipe até o momento, com o passar das competições e treinamentos os atletas vem melhorando muito técnica, física e taticamente.



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

6-) Fotos dos torneios e treinos



ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59





ESPORTE CLUBE PRAIA GRANDE
Fundada em 03 de julho de 2013
CNPJ 18.330.275/0001-59

No mês de novembro realizamos o pagamento no valor de R\$500,00 para a última etapa da Copa Penks de Ciclismo de Estrada (Copa Mazza), porém por motivos de logística do município que sediaria a competição, o evento foi adiado, porém sem data prévia. O valor foi devolvido dentro do mesmo mês para a conta do clube por parte do organizador.

Na qualidade de representante legal da instituição, declaro sob as penas da lei, que as informações prestadas neste documento são expressão da verdade e possuem Fé Pública.

Praia Grande, 31 de DEZEMBRO de 2024.

JULIO CESAR G. MAZIERO SILVA –
Presidente - Esporte Clube Praia Grande